

le 7 regole di  
*frescobenessere*

DISTRIBUTORI DI SALUTE



Movimento  
tutti i giorni,  
a qualsiasi età,  
per una forma  
perfetta.

 Spinellicaffé



le 7 regole di  
**frescobenessere**

DISTRIBUTORI DI SALUTE



Attento  
alle calorie.  
Cerca sempre  
di bruciare  
quelle che assumi.

 SpinelliCaffé





le 7 regole di  
*frescobenessere*

DISTRIBUTORI DI SALUTE



Dieta e sport  
per il tuo  
benessere  
psicofisico.

 Spinellicaffé



le 7 regole di  
**frescobenessere**

DISTRIBUTORI DI SALUTE



Cammina  
30 minuti  
ogni giorno  
per stare bene,  
fino a 60  
per perdere peso.

 SpinelliCaffé



le 7 regole di  
**frescobenessere**

DISTRIBUTORI DI SALUTE



Mangi di piú?  
Muoviti di piú!

 Spinellicaffé



le 7 regole di  
**frescobenessere**

DISTRIBUTORI DI SALUTE



Scegli  
la natura.  
Mangia  
frutta fresca.

 SpinelliCaffé



# le 7 regole di *frescobenessere*

DISTRIBUTORI DI SALUTE



Prodotti freschi  
nella giusta  
quantità  
per un'alimentazione  
equilibrata.

 SpinelliCaffé